



Interreg



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA

MARITTIMO-IT FR-MARITIME

Fonds européen de développement régional
Fondo Europeo di Sviluppo Regionale



ITINERARI ECOTURISTICI
ITINERARIES ECOTOURISTQUES

Passeggiata nel Sinis Itinerario proposto ai turisti della terza età

L'itinerario è rivolto a persone a partire dai 65 anni di età.

Partenza da Cagliari

Durata 2 giorni

Trasporti: bus granturismo

Pernottamento in hotel e pasti compresi

Itinerario

Gli ospiti a bordo di un bus gran turismo accompagnati da una guida autorizzata che saranno condotti alla scoperta delle bellezze del territorio, in prima mattina di dirigeranno verso il Sinis, con una sosta alla **Basilica di Santa Giusta**, gioiello dell'arte romanica in Sardegna dove inizieranno il loro percorso.

Dopo un'illustrazione della chiesa si riparte per **Cabras** dove gli ospiti alloggeranno in un albergo diffuso realizzato recuperando vecchie case del centro storico con tecniche legate alla biodilizia.

Il pranzo a chilometro zero verrà servito in un ristorante locale dove i membri del gruppo potranno degustare il muggine di Cabras, prodotto tipico della zona.

L'itinerario prosegue con la visita del Museo Civico Giovanni Marongiu dedicato all'esposizione di reperti archeologici provenienti dal territorio comunale di Cabras nella penisola del Sinis custodisce le famose statue dei **Giganti di monte Prama**. Grazie alle più moderne tecnologie, i visitatori del Museo possono percorrere un viaggio virtuale che consente di esplorare tutto il complesso scultoreo di Mont'e Prama.

Tempo libero e cena presso la **peschiera Pontis**.

Rientro in albergo pernottamento.

Prima colazione e visita di **Tharros** e dell'ancora poco noto **Nuraghe di Murru Mannu** a bordo del trenino locale con guide autorizzate

Al termine della visita, breve sosta alla **Cantina Contini** dove verrà offerta una degustazione dei vini della casa accompagnata da una degustazione di prodotti locali.

Rientro a Cagliari in serata.

Al termine del viaggio saranno somministrati dei questionari tesi a valutare l'aderenza della proposta ai principi che ispirano il Progetto R-Itinera.

Nessun corrispettivo economico sarà richiesto ai partecipanti.

La coopération au cœur de la Méditerranée

La cooperazione al cuore del Mediterraneo

